

## 第3回 八事ロコモ健康教室のお知らせ

# あなたの

# 膝ひざは大丈夫?

元気に歩けば  
家族もじえじえじえ!



## ～膝痛も生活習慣病?～

**入場無料**

膝痛について疑問に思っていること、  
教えてほしいことはありませんか?  
膝痛対策の専門家が、皆さんから事前  
にいただいた質問にお答えします。

日時

平成26年4月5日(土)  
10時～12時 (9時30分開場)

場所

名古屋第二赤十字病院  
3病棟1階 研修ホール

名古屋市昭和区妙見町2-9 TEL:052-832-1121 (代表)  
地域医療連携センター 担当:古城敦子

「膝痛の診断と治療」

深谷 泰士 医師

「膝痛に使われる薬」

小林 義政 薬剤師

「膝の負担を軽くする生活と運動」

伊藤 香 理学療法士

「膝の負担を軽くする食事」

高橋 麻依 管理栄養士

事前にみなさんからの  
質問を受け付けます  
(※詳細は裏面をご参照ください)

質問受付期間

平成26年 2月10日(月)～3月28日(金)

共催

八事ロコモ健康教室／名古屋第二赤十字病院地域医療連携センター  
NPO法人名古屋整形外科地域医療連携支援センター／田辺三菱製薬株式会社