

健康教室のお知らせ

肩こりで

悩んでいる方



その原因と治療を一緒に考えてみませんか

日時

平成25年4月20日(土)
10時～12時(9時30分開場)

場所

名古屋第二赤十字病院
3病棟1階 研修ホール

名古屋市昭和区妙見町2-9 TEL:052-832-1121(代表)
地域医療連携センター 担当:古城敦子

入場
無料

肩こりについて疑問に思っていること、教えてほしいことはありませんか?
肩こりの専門家が、皆さんから事前にいただいた質問に講演会形式でお答えします。
また検査や体操、そして日常生活での工夫についてもお話しします。

「ロコモ予防、転倒と骨粗鬆症」 佐藤 公治 医師

「肩こりとトリガーポイント」 安藤 智洋 医師

「肩こりを測ろう」 細江 浩典 理学療法士

「かんたん肩こり体操」 寺島有希子 作業療法士

「湿布あれこれ」 小林 義政 薬剤師

事前にみなさんからの
質問を受け付けます
(※詳細は裏面をご参照ください)

質問受付期間

平成25年 3月1日(金)～4月12日(金)

共催

八事ロコモ健康教室/名古屋第二赤十字病院地域医療連携センター
NPO法人名古屋整形外科地域医療連携支援センター/田辺三菱製薬株式会社